

Fagbeskrivelse for idræt på Vejrumbro Fri

I skoleåret 2019/2020 har vi afsat to ugentlige lektioner i idræt til alle elever fordelt på 3 idrætshold:

- 0.-1. klasse
- 2.-3. klasse
- 4.-6. klasse

Timerne vil både blive afviklet i gymnastiksalen og ude:

- Ude: fra sommerferie til efterårsferie
- Inde: fra efterårsferie til påskeferie
- Ude: fra påskeferie til sommerferie (Der tages dog forbehold for vejret)

Formålet med undervisningen i idræt på Vejrumbro Fri er, at eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt. Undervisningen vil præsentere eleverne for alsidige idrætslige læringsforløb, hvor eleverne får mulighed for at udvikle sig både alment og kropsligt.

Idrætsundervisningen bliver planlagt på baggrund af Undervisningsministeriets nye forenklede Fælles Mål for idræt under overskrifterne:

- Kroppen og dens muligheder
- Idrættens værdier
- Idrættens kultur

Udover de traditionelle dobbeltlektioner i idræt har skolen også indført et aktivitetsbånd hver formiddag kl. 9.10-9.25, hvor alle elever får bevæget sig på den ene eller anden måde (se fagbeskrivelsen for aktivitetsbåndet for uddybelse). Det er vores erfaring, at eleverne har brug for at røre sig i løbet af skoledagen for bedre at kunne koncentrere sig om den faglige fordybelse. Dette bånd er fastlagt på samme tidspunkt for hele skolen, da Vejrumbro Fri lægger stor vægt på sammenhold og social interaktion på tværs af årgange og klasser.

I dette skoleår har vi genindført idrætsdagen for hele skolen i slutningen af april måned under overskriften "atletik". Eleverne vil bruge idrætstimerne på at øve sig i disciplinerne op til selve dagen.

For også at samle hele Vejrumbro Fri omkring bevægelse og leg afholdes den traditionsrige motionsdag fredag i uge 41, hvor både skole, børnehave og vuggestue samles og dyrker motion på hver sit niveau.

Det er Vejrumbro Fris mål med sådanne arrangementer, at eleverne lærer, at det er sjovt at dyrke motion på tværs af alder. Vi ønsker at inspirere eleverne til at bruge kroppen samtidig med, at vi har for øje at fremme både fællesskabet og trivslen, som er kerneværdier på vores lille sted.