

# Antimobbestrategi

## *Trivselsstrategi*

### Vejrumbro Fri – skolen

Vejrumbro Fri har tre værdimæssige grundpiller: Trivsel, udvikling og fællesskab.

Nærværende *antimobbestrategi* er egentlig en *trivselsstrategi*. Hermed menes, at vi ikke har en specifik strategi for at forhindre mobning. Vi har snarere en generel strategi, der tilser, at alle børn trives. Når alle børn trives, mobber ingen hinanden. Trivselsarbejdet er således et forsøg på at være proaktive i forhold til at forhindre ethvert anslag til mobning.

Den daglige trivsel blandt alle børn står altså rigtig højt på prioriteringslisten, jf. ovennævnte grundpiller. Vores målsætning er, at *alle* børn hver eneste dag har lyst til at møde op og være, lege og lære.

Med under 100 elever i skolen og mindre end 10 lærere har alle voksne et indgående kendskab til det enkelte barn. Vi kan dermed meget hurtigt fornemme, hvis et barn er ked af det eller har udfordringer i forhold til de andre elever – og vi kan således reagere prompte. Vi har et tæt forældresamarbejde, hvor børnenes trivsel altid er i højsædet.

På vejrumbro Fri tolererer vi på ingen måde mobning. naturligvis kan børn være stride mod hinanden fra tid til anden, men idet vi er så få får vi normalt hurtigt gjort noget ved drillerierne før det bliver til mobning, dette gælder for alle i huset også imellem ansatte.

Nedenstående punkter kan ses som bevidstgjorte elementer i trivselsarbejdet:

- Vi er proaktive og forsøger at tage alle konflikter i opløbet, inden de udvikler sig til generelle uvenskaber.
- Vi arbejder aktivt imod mønstre og/eller en kultur, som kan udvikle sig til mobning. • Vi lukker eventuelle konflikter mellem børnene med det samme. Og følger altid uoverensstemmelser til dørs med det samme, så børnene ikke går og bærer nag til hinanden. • Vi er opmærksomme på børn, som i deres retorik eller væremåde viser, at de ikke bryder sig om bestemte kammerater – og taler med børnene om det.
- Vi viser børnene, at selvom alle er forskellige, har alle lige stor værdi. Og alle har noget positivt at bidrage med.
- Vi går aktivt ind og bekæmper stigmatisering af børn.
- Vi anerkender og roser børn for deres gode kammeratskab og den hjælpsomhed og omsorg, de udviser for andre.
- Vi dyrker det gode venskab.
- Vi opfordrer børnene til at være gode rollemodeller. Dels er det en integreret del af hverdagen, dels etablerer vi skolevenner mellem de mindste og større elever.
- Vores bedste redskab til at øge trivslen og undgå konflikter er samtaler med og mellem børnene.

Skulle det alligevel ske, at nogle børn bliver mobbet, tager vi straks kontakt til forældrene til både mobber og mobbeoffer. Her lægger vi sammen med forældrene en strategi for, hvordan vi kan komme mobberiet til livs. Dette gælder også for mobning på sociale medier såsom facebook, instagram, snapchat, twitter og tiktok mm

## **Hvad ser vi som digital mobning**

'En alvorlig form for mobning, som foregår via digitale medier på internettet eller via mobiltelefoner. Billeder, videoer eller krænkende tekster bliver lagt på nettet eller udsendt, uden at der tages hensyn til, at det krænker tredjepart eller berører privatlivets fred.'

Vi tolerere ikke chikane med anonyme henvendelser via nettet. I det omfang friskolen bliver bekendt med negativ adfærd på nettet, vil skolen tage hånd om det, ligesom det forventes, at forældrene tager hånd om det.

Hvis skolen bliver bevidste om særligt grove situationer, vil der ske henvendelse til politi og andre relevante myndigheder vil blive inddraget herunder frontteam Viborg.

## **Vores gode råd til forældre**

Selvom dit barn måske ved mere om de nye medier, er det dig som forælder, der har erfaring og overblik over, hvordan man omgås andre.

Orienter dig, vis interesse, vær nysgerrig og lær sammen med dit barn.

### **1. Vis interesse og involvér dig i dit barns digitale liv på sms og internettet**

Stil spørgsmål til, hvor dit barn færdes på nettet. Tal eksempelvis om, hvor hurtigt eller langsomt man skal svare på en sms, hvem man skriver sammen med, og hvad der er OK at chatte om

### **2. Tal åbent om mobilens og internettets positive og negative sider**

Internettet giver adgang til en verden af viden og masser af sjov og leg. Men man kan som barn også støde på billeder, film eller beskeder, der er svære at forholde sig til. Lav en aftale om, at dit barn altid kan komme til dig, hvis han eller hun oplever noget ubehageligt

### **3. Det er let at misforstå hinanden, når man sender beskeder**

Tal derfor med dit barn om, at man kun skal skrive ting, man også ville sige ansigt til ansigt. Og at det kan være en god idé at bruge smileys og emojis for at vise, at en besked er venlig ment.

### **4. Nettet efterlader spor**

Gør barnet opmærksom på, at digitale spor, i form af eksempelvis billeder eller tekst,

kan blive liggende på nettet i mange år efterfølgende – også selv om man ikke bryder sig om det.

#### 5. **Vær opmærksom på at dele billeder**

Lav aftaler om, at barnet aldrig må sende billeder af sig selv til fremmede personer. Og at man altid skal spørge, før man lægger billeder på nettet af andre. Gør det også klart, at barnet ikke må mødes med personer, han eller hun har mødt på nettet, uden at fortælle dig om det først.