

Fagbeskrivelse for idræt på Vejrumbro Fri

Praktiske informationer

I skoleåret 2021-2022 er der afsat to ugentlige lektioner i idræt til alle skolens elever.

Idrætsholdene fordeler sig således:

- 0. og 1. klasse
- 2. og 3. klasse
- 4. og 5. klasse
- 6. klasse

Idrætslektionerne vil blive afviklet inde og ude, så børnene skal have tøj og sko med alt efter vejret.

- Ude: fra sommerferie til efterårsferie
- Inde: fra efterårsferie til påskeferie
- Ude: fra påskeferie til sommerferie

Grundlag for faget idræt - Hvorfor have idræt på skemaet?

Formålet med undervisningen i faget idræt på Vejrumbro Friskole er at udvikle elevernes kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer og at udvikle elevernes lyst til at bevæge sig. Faget skaber rum for, at eleverne kan udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i forpligtende fællesskaber, hvor de oplever en meningsfuld dannelse af sig selv som hele mennesker. Faget er primært et aktivt fag med fysisk aktivitet og bevægelse både individuelt og i samspil med andre. Eleverne skal gennem fagets aktiviteter både opnå færdigheder inden for og erfaringer med flere forskellige idrætspraksisser og i flere forskellige sammenhænge, fx naturen, kulturen og i flere typer af relationer. Eleverne skal sætte ord på det, de lærer med kroppen, og kunne perspektivere den nye viden og de nye færdigheder ift. mange tematikker og perspektiver, fx samfund, leg, fællesskab, sundhed og kultur.

Fagformål - Læring om/i/gennem bevægelse

Idrætsundervisningen planlægges indenfor de tre kompetenceområder: *alsidig idrætsudøvelse, idrætskultur og relationer og krop, træning og trivsel* med baggrund i Undervisningsministeriets fagformål for idræt (Fælles Mål, 2019).

Kompetenceområdet alsidig idrætsudøvelse skal udvikle elevernes færdigheder og viden om grundlæggende, sammensatte og komplekse bevægelsesmønstre, som gør eleverne i stand til at være en del af en leg, fysisk aktivitet, en generel idrætsaktivitet eller en specifik idrætsgren.

Kompetenceområdet idrætskultur og relationer handler om at styrke fællesskabet i idrætten gennem færdigheder og viden om samarbejde, aktiv deltagelse, normer og værdier.

Kompetenceområdet krop, træning og trivsel inderholder færdigheder og viden om betydningen af fysisk aktivitet for både krop og sundhed. Eleverne får mulighed for at beskrive og samtale om egne og andre kroppes reaktioner på fysisk aktivitet, og hvilken betydning det har og kan få.

Idrætsarrangementer på Vejrumbro Friskole

For at samle hele Vejrumbro Friskolen omkring idrætten, bevægelse og leg afholdes den traditionsrige motionsdag fredag i uge 41, hvor både skole, børnehave og vuggestue samles og dyrker motion på hver sit niveau.

Det er Vejrumbro Fris mål med sådanne arrangementer, at eleverne lærer, at det er sjovt at dyrke motion på tværs af alder. Vi ønsker at inspirere eleverne til at bruge kroppen samtidig med, at vi har for øje at fremme både fællesskabet og trivlsen, som er kerneværdier på vores lille sted.